



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی طرح دوره کارورزی قلب

اطلاعات کلی دوره:

| |
|---|
| نام بخش / گروه: بخش قلب |
| نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان ضیاییان |
| مسئول آموزش: دکتر احسان سخاوتی مقدم |
| اعضای هیأت علمی: دکتر احسان سخاوتی مقدم (رئیس بخش) دکتر احسان سخاوتی مقدم (مسئول آموزش) دکتر سعیدناطقی- دکتر حمیدرضا حکمت- دکتر عاطفه اریان |
| اطلاعات تماس مسئول آموزش: 09123893613 |
| دوره کارآموزی / کارورزی / دستیاری: کارورزی |
| سال دوره: ۱۴۰۲ |
| طول دوره: ۲ هفته |

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند.):

بیماری های قلبی عروقی جزء اصلی ترین عوامل مرگ و میر یا ناتوانی در اغلب کشورها و از جمله کشور ما می باشند و بیماران قلبی گروه عمده ای از مراجعه کنندگان به پزشکان عمومی را در درمانگاههای سرپایی و یا اورژانس های بیمارستانی شامل می شوند و داشتن توانایی برخورد و درمان این بیماران برای تمام پزشکان ضروری می باشد. کسب این توانایی در مورد نحوه برخورد، تشخیص و درمان بیماری های قلبی-عروقی در طی دو هفته کارآموزی و کارورزی به سختی حاصل می شود ولی با انتخاب شیوه مناسب برخورد با بیماران در طی دوره بالینی این مهم تا حدی حاصل می شود.

پیامدهای یادگیری موردانتظار:

الف- در حیطه دانش بااستی بتوانید:

۱. رویکرد (approach) به تظاهرات بالینی زیر را بیان کنید:

- ❖ درد قفسه سینه (chest pain)
- ❖ تنگی نفس
- ❖ ادم محیطی
- ❖ تپش قلب
- ❖ افت فشار خون و سنکوپ

۲. علائم، نشانه ها، اصول تشخیص و اصول درمان بیماری های زیر را بیان نمایید:

| بیماریهای شایع در سطح بخش | بیماریهای شایع در سطح بیمارستان |
|--|-------------------------------------|
| سندرم های حاد کرونری (آنژین ناپایدار، non-ST elevation MI, ST elevation MI) | بیماری ایسکمیک قلبی پایدار (stable) |
| اورژانس های فشار خون | بیماری فشار خون |
| نارسایی قلب، ادم ریه و کوریولمونل | افزایش چربی خون |
| بیماریهای دریچه ای قلب | آریتمی |
| آریتمی های شایع (Sinus tachycardia, AF, VF, VT, ,bradyarrhythmia) | سنکوپ |
| آمبولی ریه | |
| بیماریهای پریکارد و میوکارد شامل (پریکاردیال افیوژن، تامپوناد، پریکاردیت و میوکاردیت) | |
| | |

۳. با بررسی های پاراکلینیک مورد استفاده در قلب و عروق بررسی های مورد استفاده را به شکل صحیح شرح دهید:

- ❖ **انجام مانیتورینگ قلبی بیمار:** شامل بستن لیدهای مرتبط با مانیتورینگ و استفاده از امکانات دستگاه تحت نظارت دستیار بخش و با همکاری پرستار مربوطه بیمار
- ❖ **نوار قلب:** نوار قلب مرتبط با بیمار خود را حداقل در ۵ بیمار با همکاری پرستار مربوطه و تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه اخذ نموده و تفسیر کنید.
- ❖ **کار با دستگاه فیبریلاتور را توضیح دهید:**
 - نحوه کار با دستگاه فیبریلاتور را با همکاری پرستار بخش و تحت نظارت استاد فرا بگیرید.
 - کار با دستگاه فیبریلاتور را هنگام ایست قلبی عروقی را به شکل صحیح شرح دهید.
 - احیا و استفاده از دستگاه فیبریلاتور آشنا شوید.
- ❖ **پیس میکرخارجی:** کاربرد، نحوه اتصال پیس میکرخارجی به بیمار و دستگاه فیبریلاتور و فعال نمودن آن را توضیح دهید.
- ❖ **اکوکاردیوگرافی قلب:** کاربرد اکوکاردیوگرافی را در تشخیص بیماریهای قلبی را شرح دهید.

❖ **تست ورزش:** کاربرد تست ورزش را در تشخیص بیماریهای قلبی با حضور در حین انجام تست ورزش در درمانگاه را توضیح دهید.

❖ **آنژیوگرافی قلب:** کاربرد آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی قلب را شرح دهید.

۴. **نام ژنریک، نام تجاری، موارد استفاده و عوارض مهم داروهای زیر، که داروهای رایج مورد استفاده در بیماری های قلبی عروقی هستند را نام ببرید:**

- ❖ داروهای ضد پلاکتی (آسپیرین، کلوپیدوگرل)، ضد انعقادی تزریقی (هپارین، انوکسپارین) و ضد انعقادی خوراکی (وارفارین)
- ❖ بنا بلوکرها (پروپرانولول، متوپرولول، آتنولول)
- ❖ کلسیوم بلوکرها (دیلتازم، وراپامیل، آملودیپین)
- ❖ نیتراها
- ❖ داروهای کاهنده چربی
- ❖ دیگوکسین
- ❖ داروهای آنتی آریتمی (آمیودارون)
- ❖ دیورتیکها (فورزماید، تیازیدها)

ب- در حیطه مهارت باستانی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

۱. ایجاد ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان وی و ارائه آموزش های لازم به آنها
۲. گرفتن شرح حال بیمار، انجام معاینه بالینی، همراه با درج در پرونده و ارائه آن به تیم پزشکی
۳. ثبت سیر پیشرفت بیماری در پرونده بیمار به شکل کلاسیک که شامل اظهارات بیمار، یافته ها، ارزیابی و تصمیم (SOAP) تحت نظارت اعضای هیئت علمی باشد.
۴. تهیه درخواست مشاوره های مورد نیاز
۵. تهیه خلاصه پرونده حداقل در مورد دو بیمار مرتبط با خود تحت نظارت کارورز و رزیدنت مربوطه
۶. اظهار نظر و ارائه روش برخورد با بیماریهای سایر سیستم ها غیر از قلب و عروق مورد بیماران خود (این نکته لازمه برخورد با بیمار به عنوان یک انسان کامل است نه یک ارگان)
۷. ارائه دستورات تغذیه ای به بیماران مرتبط با خود در زمان ترخیص
۸. ارائه دستورنحوه فعالیت بدنی و انجام فعالیتهای شغلی به بیماران مرتبط با خود در زمان ترخیص
۹. جستجوی منابع علمی برای پاسخ گویی به سوالات بالینی تیم پزشکی
۱۰. ارائه حداقل یک مقاله مرتبط با موضوعات قلب و عروق که در سه سال اخیر در مجلات معتبر علمی به چاپ رسیده باشد.
۱۱. تنظیم سناریو های بالینی در موضوعات زیر:
 - فشار خون مزمن شدید
 - اورژانس های فشار خون
 - هیپوتانسیون و سنکوپ
 - تنگی نفس و ادم
 - درد قفسه سینه
 - آنژین ناپایدار
 - بیماری ایسکمیک قلبی پایدار
 - non-ST elevation MI
 - ST elevation MI

ب- در حیطه نگرش و اخلاق حرفه ای

۱. رفتار و پوشش مناسب حرفه ای را از خود نشان دهید.
۲. تعهد و علاقه خود را در مورد پیگیری اقدامات تشخیصی و درمانی لازم برای بیمار خود نشان دهید.
۳. در مورد رعایت حقوق بیمار (انجام بهترین اقدامات در حد امکان، رعایت حق انتخاب برای بیمار، منفعت رسانی به بیمار، ضرر نرساندن به بیمار، حفظ اسرار بیمار)، ابراز همدلی با وی و دادن اطلاعات صحیح و واقعی به بیمار و اطرافیان وی توانمندی خود را نشان دهید.
۴. علاقه و اراده لازم برای خودآموزی و یادگیری مداوم را از خود نشان دهید.

اهم فعالیتهای یادگیری- یاددهی:

فعالیت های یاد دهی:

- برگزاری کلاسهای تئوری با ارجحیت آموزش های مبتنی بر مسئله و آموزش مجازی
- آموزش های بالینی در قالب آموزش برسر بالین
- داشتن دید جامعه نگر
- آموزش در گروههای مجازی

فعالیت های یادگیری:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات بارویکرد جامع نگر
- ارزیابی و مدیریت بیماری های قلبی عروقی
- حضور فعال در برنامه های آموزشی حضوری و مجازی

وظایف و مسؤولیت های کارورزی قلب:

در روتیشن قلب کارورزی با توجه به شرایط کرونا به مدت ۱۴ روز کامل بدون مرخصی در بخش حضور می یابند. برنامه های ایشان بطور اجمالی شامل شرکت در مورنینگ رپورت اصلی و دانشجویی بصورت مجازی، کلاس های دانشجویی بصورت مجازی، کنفرانس و ژورنال کلاب هفتگی مجازی بیمارستان ضیاییان، درمانگاه های آموزشی صبح، راند کاری و ویزیت بخش نظارت اساتید، راند مجازی کارآموزی، کلاس های تعاملی در بخش قلب بیمارستان ضیاییان و برگزاری مورنینگ اینترنی، شرکت فعال در گراندراند و حضور فعال در کشیکها می باشد. همچنین در پایان بخش ارزیابی تعاملی کلی در خصوص مباحث مطرح شده در طی دوره شان صورت می گیرد.

تعداد کشیک شما بر اساس مقررات مصوب شورای عالی برنامه ریزی می باشد

**** با توجه به بحران کووید ۱۹ حضور شما به این صورت خواهد بود که هر روز یک نفر در بیمارستان حضور دارد و فعالیتهای درون بخش و درمانگاه و اتاق عمل برعهده اوست ولی حضور در کلاسهای مجازی برعهده همه اینترنی می باشد.**

شما در کشیک موظف به معرفی اطلاعات گردآوری شده بیمار، تفسیر داده های به دست آمده، پیشنهاد مراقبت مورد نیاز (اعم از تشخیصی و درمانی) و ارائه آموزش های لازم به بیمار، با رعایت شرایط اضطراری و فوریتی حاکم بر محیط های اورژانس و بخش در ساعات کشیک می باشید

روشهای ارزیابی نهایی

۱. برگزاری امتحان اسکی " ایستگاهی "
۲. برگزاری امتحان شفاهی در پایان دوره: توسط اساتید هیات علمی انجام می گیرد.
۳. ارزشیابی درون بخشی: بصورت فرمهای داپس – نحوه ثبت پرونده و آموزش بیمار - نحوه فعالیت کارورز در بخش طراحی شده در آخر هر روتیشن روز توسط اساتید پر شده و ضعف های دانشجو به او توضیح داده شده سعی در برطرف کردن آن می شود.
۴. ارزشیابی دانشجویان در برنامه های مشترک گروه داخلی اعم از جلسات گزارش صبحگاهی ، کشیک و.... براساس میزان حضور و مشارکت فعال در برنامه های فوق صورت خواهد گرفت.

برنامه آموزشی قلب

| ایام هفته | برنامه و ساعت | برنامه و ساعت | برنامه و ساعت |
|-------------------------------------|--|---|---|
| شنبه | ۷/۳۰ لغایت ۸/۳۰ مورنینگ پزشکی خانواده | ۸/۳۰ لغایت ۹/۳۰ کلاس با خانم دکتر فرزانه | ۱۰ لغایت ۱۲ درمانگاه دکتر سخاوتی و دکتر فرزانه |
| یکشنبه (برای کارآموزان) ***** | ۹-۸/۳۰ کلاس با دکتر آریان | ۹/۱۱-۳۰ فیلم معاینه بالینی | ۱۱ لغایت ۱۲ آموزش نوآر قلبی در سی سی یو |
| دوشنبه | ۸ لغایت ۹ راند و کلاس با دکتر سخاوتی | ۹ لغایت ۱۳ درمانگاه دکتر حکمت و دکتر سخاوتی | |
| سه شنبه | ۸ تا ۹/۳۰ راند سی سی یو با دکتر ناطقی | ۹/۳۰ لغایت ۱۳ درمانگاه دکتر آریان و دکتر ناطقی | |
| چهارشنبه | ۸ لغایت ۹ راند و کلاس با دکتر سخاوتی | ۹ لغایت ۱۲ درمانگاه دکتر سخاوتی | ۱۲ لغایت ۱۳ کلاس دکتر عبادتی |
| پنج شنبه | | ۹ لغایت ۱۲ انژیو گرافی بهارلو | |

**حضور کلیه ربرنامه های بالا، توسط کارورزان و کارآموزان الزامی است

***** کارورزان روزهای یکشنبه در بیمارستان بهارلو هستند

****کارورزان در ابتدای ورود به بیمارستان در گروه مجازی واتسآپی اضافه خواهند شد که هرگونه اطلاع رسانی جلسات آموزشی شامل (لینک و ساعت و موضوع) ویا تغییر برنامه درآن به آنان خبر داده خواهدشد.**

